

SPORT

SPIEL

SPASS



Mitteilungsblatt 113

Dezember 2011

Das ist drin:

Weihnachtsgruß 2
Einladung Jahreshauptversammlung 2012 . 2
Gymnastik Fitness Tanz 3
Tischtennis 3/4
Von 0 auf 30 in 20 4

Schwimmen 4/5
Marathon 6
Vergangenheit und Zukunft 6
Kurse, Termine 7

Stadtolympiade 2011



Auf dem Gruppenfoto vor der Olympiafahne jubeln auf der Hössen über die tollen Ergebnisse beim Boßeln: Johannes Reil, Jens Hock, Terje Weise, Jörn Friese, Michael Lammers, Günther Norder, Uta Lammers, Iris Erbe, Steffen Weiers, Daniel Sparding (hinten) sowie Horst Claaßen, Claudia Franzen, Jannik Hagens, Wilfried Lindhorst, Mehmet Kurt, Sina Claaßen und Rolf Claaßen (vordere Reihe) jeweils v. li. n. re.

Liebe TSG-Mitglieder,

nach fast 30-jähriger Vorstandsarbeit ist es mir ein besonderes Bedürfnis, Ihnen ein letztes mal als Vorsitzender unseres Sportvereines ein frohes Weihnachtsfest und ein gesundes und erfolgreiches Jahr 2012 zu wünschen.

Mein besonderer Dank gilt in diesem Jahr erneut besonders den Übungs- und Abteilungsleitern für die geleistete Arbeit. Auch unseren Sponsoren sei Dank gesagt für die großartige finanzielle Unterstützung ohne die wir nicht in der Lage wären, unseren Sportbetrieb in dieser Form aufrecht zu erhalten.

Ich wünsche mir, das sie alle gemeinsam, auch mit meinem Nachfolger, so kooperativ zusammenarbeiten, wie sie es mit mir in 30 Jahren getan haben.

Gerhard Mühlena
1. Vorsitzender

Turn- und Sportgemeinde Westerstedde e. V.

EINLADUNG zur **Jahreshauptversammlung 2012**
am **Montag, 27. Februar 2012, 20.00 Uhr** im Hotel Sonnenhof, Langebrügger Straße 57

Tagesordnung:

1. Begrüßung und Feststellung der Beschlussfähigkeit
2. Bericht des Vorstandes und aus den Abteilungen
3. Kassenbericht 2011
4. Bericht der Kassenprüfer
5. Entlastung des Geschäftsführers
6. Entlastung des Vorstandes
7. Wahl der Kassenprüfer für 2012
8. Satzungsänderung
9. Neuwahlen
10. Haushaltsvoranschlag 2012
11. Ehrungen
12. Anträge
13. Verschiedenes

Nach der Satzung der TSG Westerstedde ist die Jahreshauptversammlung eine **Delegiertenversammlung**. Diese Einladung gilt daher für alle Delegierten. Die Versammlung ist selbstverständlich auch **offen für alle Mitglieder** der TSG Westerstedde.

Stimmberechtigt sind jedoch nur die von den Abteilungen gewählten Delegierten (§ 10.9). Diese erhalten ihre Delegiertenkarten für die Abstimmungen spätestens zu Beginn der Jahreshauptversammlung.

Anträge, über die in der Jahreshauptversammlung abgestimmt werden soll, müssen gem. § 10 der Satzung mindestens sieben Tage vor der Versammlung schriftlich beim Vorstand (Geschäftsstelle) vorliegen. Später eingehende Anträge können von der Delegiertenversammlung mit Zweidrittelmehrheit der Delegierten zugelassen werden.

Wir wünschen uns eine rege Beteiligung.

G. Mühlena, Vorsitzender

Gymnastik-Fitness-Tanz

Neue Stilrichtung jetzt auch in Westerstede!!

Seit Sommer dieses Jahres gibt es in der Abteilung Gymnastik-Fitness-Tanz die neue Stilrichtung

„Zumba-Fitness“.

Trainerin und neu in unserem Verein ist **Anja Harwardt**, 35 Jahre alt und seit Anfang 2011 selbst mit Zumba „infiziert“.

„Ich habe 14 Jahre HipHop getanzt und nach einer neuen Richtung im Sport gesucht, welche sowohl den Tanz als auch den musikalischen Spaßfaktor abdeckt. So bin ich zusammen mit einer Freundin auf Zumba gestoßen. Anfangs sollte es nur bei der Mitwirkung bleiben, doch ziemlich schnell habe ich meine Zumba-Ausbildung in München gemacht und bin nun selbst Trainerin. Faszinierend an dieser Richtung, die von dem Kolumbianer Beto Perez entwickelt wurde, finde ich die einfachen Schritte, die Altersunabhängigkeit und dass alle Tänze

der Welt mit einfließen. Zeitgleich werden aber auch Ausdauer und alle Muskelgruppen im Körper angesprochen und das zu heißen Latino-Rhythmen. Zumba-Fitness kann man nicht wirklich in Worte fassen. Man muss es erleben!“

Der Zustrom an Interessierten, leider z.Zt. nur Frauen, ist großartig. Aktuell gibt es Zumba als Kursangebot. Viele „Süchtige“ sind schon zu verbuchen. So folgt momentan ein Kurs auf den nächsten.

Anja Harwardt hat außerdem die Mädchengruppe von Urte Diekhöfer, die vor kurzem ein Mädchen zur Welt gebracht hat, übernommen und trainiert die 16 - bis 21 Jährigen im HipHop- Bereich. So ist sie auch ihrem „alten“ Tätigkeitsfeld noch ein wenig treu geblieben.

Sabine Kathmann

Glückwunsch

Die Abteilung Gymnastik-Fitness-Tanz gratuliert ihrer Übungsleiterin Urte Diekhöfer herzlich zur Geburt ihrer Tochter Jenna, die am 19. August in Oldenburg das Licht der Welt erblickte. Wir wünschen den Eltern und dem Baby alles Gute.

Sabine Kathmann

Tischtennis

Bei der 6 Westersteder Stadtolympiade vom 29.6. - 2.7.2011 war die Tischtennisabteilung wieder mit zwei Mannschaften dabei; zum einen die Celluloid-Devils bei den Männern und zum anderen die Pings and Pongs bei den Mixed-Teams.

Das Abschneiden war wie immer Nebensache, der Spaß stand im Vordergrund; obwohl sich die Resultate durchaus sehen lassen konnten (Bild sh. Titelseite).

Rolf Claßen

Leichtathletik, ... Marathon in Frankfurt

Nicht Berlin oder Hamburg, sondern Frankfurt sollte es sein. Ende Oktober nach ca. 12 Wochen gemeinsamem Training auf Straßen und Wegen im Ammerland standen wir nervös bei herrlichem Laufwetter in unseren Startblöcken. Dann ging es los. Die ersten Kilometer durch die Innenstadt an den hohen Bürohäuser vorbei, dann über den Main etliche Kilometer in die Frankfurter Vororte, geprägt durch einigen Steigungen, dann wieder über

den Main in Richtung Innenstadt an der Oper vorbei bis es ab Kilometer 40 auf einer langen Geraden direkt in die stimmungsvolle Messehalle ging. Auf der langen Geraden war für uns schon klar, dass wir unsere gesteckten Ziele erreichen werden. Mit vielen Emotionen ging es über die Ziellinie. Es war eine super Veranstaltung, vor allem was die gute Organisation, das Hotel und die An /Abreise betrifft.

Jens Essig

Vergangenheit und Zukunft

Wer die Herausgabe unserer Vereinszeitschrift kritisch und hoffentlich auch wohlwollend verfolgt, wird festgestellt haben, dass im laufenden Kalenderjahr nur 3 Ausgaben erscheinen. Dies ist der Tatsache geschuldet, dass das zur Verfügung stehende Budget hauptsächlich für die sportlichen Ziele der TSG genutzt werden soll. Andererseits ist es sicherlich notwendig und sinnvoll, dass alle Vereinsmitglieder regelmäßig über Aktivitäten und die vereinsseitig angebotenen Möglichkeiten informiert werden. Dazu leistet die neu gestaltete

Internet-Präsenz (www.tsg-westerstede.de) des Vereins einen wesentlichen Beitrag, -- unbedingt mal reinschauen. Auf die Herausgabe von Informationen in gedruckter Form wollen wir aber auch zukünftig nicht gänzlich verzichten. Die Redaktion wird beginnend ab dem nächsten Jahr „SPORT SPIEL SPASS“ in halbjährlicher Erscheinungsform herausgeben, geplant sind Ausgaben jeweils im Juni und Dezember. Parallel bieten wir ab demnächst auch die Herausgabe als e-mail newsletter an.

Die Redaktion bittet alle Vereinsmitglieder um Unterstützung bei der Vorbereitung der geplanten Änderungen, daher nachfolgender Appell.

In der TSG-homepage soll u. a. die Geschichte des Vereins dargestellt werden. Sofern jemand dazu etwas beitragen kann (Bilder, Zeitungsausschnitte, Urkunden o. ä., gerne auch persönliche Mitwirkung bei der Sichtung und Aufarbeitung alter Unterlagen) bitte kurze Information an die Redaktion.

Bei Interesse an einem Versand von „SPORT SPIEL SPASS“ als e-mail bitte mail-Adresse formlos per e-mail an die Redaktion.

In der nächsten Jahreshauptversammlung soll eine vollständige Vorstandswahl durchgeführt werden. Einige Vorstandsmitglieder stehen für eine weitere 4-jährige Amtsperiode zur Verfügung. Bei Interesse insbesondere für die Positionen Schriftführer/in, stellv. Vorsitzende/r, Jugendwart/in bitte Information kurzfristig an den Geschäftsführer B. Erben.

Die in den vergangenen Jahren praktizierte Bekanntmachung der Abteilungs-Jahresberichte soll beibehalten werden. Aufgrund der zukünftigen halbjährigen Erscheinungsform von „SPORT SPIEL SPASS“ werden diese aber erst in der jeweiligen Juni-Ausgabe erscheinen. Um dem Vorstand bereits vorab für die Jahreshauptversammlung entsprechende Informationen zukommen zu lassen, gilt für die Jahresberichte der vorgezogene Redaktionsschluss 31. Januar 2012.

Tischtennis

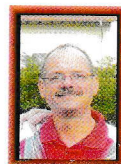
Unser Team, das bei der Deutschen Tischtennis-Mannschaftsmeisterschaft der Senioren 2011 im Saarland dabei war



Horst Claassen



Ingo Böger



Wilfried Lindhorst



Rolf Claaßen

Leichtathletik

Laufen geht doch!

Am 16. August standen zehn Frauen und Männer vor Martin Krisch, meinem Übungsleiter und Helfer und vor mir.

Ihr Wunsch: Laufen lernen.

Nein, nicht dass sie sich nicht fortbewegen konnten, sie hatten aber von dem Kursangebot der TSG gehört, das unter dem Motto "Von 0 auf 30 in 20" Laufeinsteiger dazu bringt, im Anschluss an 20 Übungseinheiten in der Lage zu sein, 30 Minuten in langsamem Tempo durchzulaufen; und das wollten sie!

Also wurde geübt: gelaufen, gelaufen, gelaufen. Bald kannten sie alle Straßen und Wege zwischen Finanzamt und Tannenloge, zwischen Hüllstede und Gießelhorst!

Zuerst ging es im Minutentakt vorwärts, später wurden die Laufstrecken länger, die Pausen kürzer und zum Schluss waren sie sogar in der Lage, über 30 Minuten hinaus eine Strecke von 5 km durchzulaufen.

Aus Laufeinsteigern waren plötzlich Läufer geworden, die vom „Lauffieber“ gepackt wurden, was sie eindrucksvoll

Schwimmen

Sommerzeit, Freibadzeit, Wettkampfzeit. So standen auch für die Schwimmer der TSG Westerstede

beim Citylauf in Oldenburg gezeigt haben.

Hier liefen alle zum ersten Mal bei einem Volkslauf mit, waren begeistert, und was das schönste auch für uns Trainer war, ohne sich vollständig zu verausgaben, erreichten alle das Ziel!



Obwohl der Kurs zu Ende ist – sie sind weiter dabei und haben sich als Gruppe gefunden und trainieren weiter. Für das nächste Ziel : 10 km ?

Nach Abschluss des Kurses erhielten alle im Rahmen einer kleinen Feierstunde eine Urkunde als Nachweis ihrer Leistung sowie die vom Deutschen Leichtathletikverband dafür vorgesehene Medaille.

B.Erben

bevor es in die Sommerferien ging einige Wettkämpfe an.

Auf den diesjährigen Landesmastersmeisterschaften in Obernkirchen konnte sich Klaus Beckmann in der Altersklasse 60 gleich 3x als Landesmeister in die Ergebnisliste eintragen lassen. Über die 200m Freistil, 200m Lagen und 50m Rücken reichte es jeweils zum Sieg.

Walter Stockem holte sich in der Altersklasse 55 über 100m Schmetterling den Titel als Landesmeister. Über die 200m Lagen und die 50m Rücken reichte es noch zu Platz 3, während es über die 100m Brust nur der 4. Platz war.

Malte Pacholke erreichte in der Altersklasse 35 über 100m Schmetterling den 2. Platz. Auf den Strecken 200m Freistil und 50m Freistil verteidigte er erfolgreich seinen Landesmeistertitel.

Bei den Norddeutschen Meisterschaften der Masters im Juni in Goslar konnte Malte Pacholke auch hier seine Titel auf den Strecken 100m Freistil und 200m Freistil als Norddeutscher Meister erfolgreich verteidigen.

Ein zweiter Platz über die Strecke von 100m Brust rundete das Ergebnis ab.



Malte Pacholke, Klaus Beckmann und Abteilungsleiter H.-D. Pacholke

Als Saisonhöhepunkt standen allerdings die Deutschen Meisterschaften der Masters in Hannover an. Während es für Malte Pacholke in seiner Altersklasse nur zu einem 6. Platz über die 200m Freistil reichte, holte sich Klaus Beckmann über die 200m Lagen den Titel als Deutscher Meister in der Altersklasse 60. Ein zweiter Platz über die 200m Freistil und ein 6. Platz über die 100m Rücken ergaben ein sehr gutes Gesamtergebnis, über das sich auch der als Betreuer mitgereiste Abteilungsleiter, Hans-Dieter Pacholke, freute.

M. Pacholke

Schwimmer der TSG Westerstede durchqueren das Zwischenahner Meer



Als Veranstaltungsteil zur diesjährigen Zwischenahner Woche organisierte die Ortsgruppe der DLRG Bad Zwischenahn zusammen mit den Organisatoren der Zwischenahner Woche eine Meerdurchquerung.

Der Start für die 35 Teilnehmer erfolgte morgens um halb Zehn am Badestrand

von Dreibergen. Ziel war der Strand beim Standcafe am gegenüberliegenden Ufer, immerhin eine Strecke von 3200m.

Nach 48 Minuten erreichte Malte Pacholke als erster das Ziel um dort von Kurdirektor Peter Schulze und vielen Zuschauern in Empfang genommen zu werden.

Alfred Meyerjürgens brauchte auch nur 55 Minuten und wurde damit Dritter. Gleich darauf kam mit Dieter Hilljegerdes ein weiterer Schwimmer der TSG Westerstede ins Ziel. Frank Bullerdiek und Thomas Walden platzierten sich ebenfalls unter die ersten Zehn.

Die gut organisierte Veranstaltung hat viel Spaß gemacht, so dass einer Teilnahme 2012 eigentlich nichts im Wege stehen sollte. M. Pacholke

TSG - Kursangebote

Kurs	Termin	Uhrzeit von/bis	Wochentag/ Anzahl	Ort	Leitung
Entspannung	10.01.2012	Ab	Dienstag	TSG Geschäfts- stelle	Kirsten Scharnowski
	bis 28.02.2012	19.15 Uhr	8 Abende		
Flexi-Bar	10.01.2012	Ab	Dienstag	Spiegelsaal der RDS	Kirsten Scharnowski
	bis 13.03.2012	17.30 Uhr	10 Abende		
Flexi-Bar	08.05.2012	Ab	Dienstag	TSG Mehrzweck- halle	Kirsten Scharnowski
	bis 19.07.2012	17.30 Uhr	10 Abende		
Nordic-Walking	05.01.2012	18.30	Donnerstag	Hössen- Sport- anlage	Ingrid Wedemann
	bis 23.02.2012	bis 20.00 Uhr	8 Abende		
Nordic-Walking	08.03.2012	18.00	Donnerstag	Hössen- Sport- anlage	Liane Sander
	bis 26.04.2012	bis 19.30 Uhr	8 Abende		
Step-Aerobic	24.01.2012	Ab	Dienstag	TSG Mehrzweck- halle	Sabine Kathmann
	bis 13.03.2012	20.15 Uhr	8 Abende		
Step-Aerobic Schnupper- Kurs für Anfänger	05.06.2012	Ab	Dienstag	TSG Mehrzweck- halle	Sabine Kathmann
	bis 26.06.2012	19.00 Uhr	4 Abende		
Step-Aerobic Anfänger und Fortgeschrittene	25.09.2012	Ab	Dienstag	TSG Mehrzweck- halle	Sabine Kathmann
	bis 27.11.2012	20.15 Uhr	8 Abende		
Yoga	09.01.2012	Ab	Montag	TSG Geschäfts- stelle	Insa Engelmann
	bis 27.02.2012	19.30 Uhr	8 Abende		
Yoga	12.01.2012	9.00	Donnerstag	TSG Geschäfts- stelle	Insa Engelmann
	bis 01.03.2012	bis 10.00 Uhr	8 Vor- mittage		
Zumba	10.01.2012	20.30	Dienstag	Spiegelsaal der RDS	Anja Harwardt
	bis 28.02.2012	bis 21.30 Uhr	8 Abende		
Zumba	06.03.2012	20.30	Dienstag	Spiegelsaal der RDS	Anja Harwardt
	bis 24.04.2012	bis 21.30 Uhr	6 Abende		
27.03. und 03.04.2012 entfällt, Osterferien					

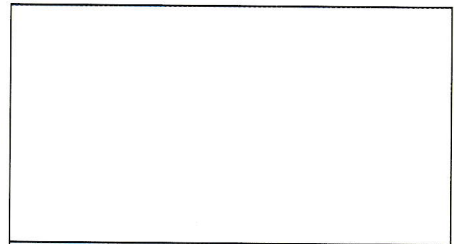
Angebote gelten auch für Nichtmitglieder, sh. letzte Seite

Skigymnastik

voraussichtlich ab dem 8. Januar bis zu den Osterferien immer sonntags 11.00 Uhr in der TSG-Mehrzweckhalle. Detaillierte Informationen ab Anfang Januar auf der TSG homepage.



Anja Harwardt, Übungsleiterin Zumba



Anschrift richtig? Änderungen bitte tel. in der Geschäftsstelle

TSG-Geschäftsstelle, An der Hössen 14

Tel.: 04488 / 1876, Fax: 04488 / 860535

Öffnungszeiten:

Montag, Mittwoch, Freitag 14.30 - 18.30 Uhr
 Dienstag, Donnerstag 07.00 - 11.00 Uhr

Kursangebote sh. vorletzte Seite.

Alle angebotenen Kurse können auch von Nichtmitgliedern genutzt werden und erfordern eine gesonderte Anmeldung.

Infos auch unter www.tsg-westerstede.de

Marathon in Frankfurt

Von links Uwe Jelschen, Jens Essig (beide TSG), Willi Heitmann und Joachim Meiners (beide LG Mansie/Lindern), Bericht sh. S. 6.

Das Team läuft schon einige Jahre zusammen im "Lauftreff" und hat bereits gemeinsam viele Veranstaltungen besucht.



I m p r e s s u m	Redaktion:	Berndt Erben	eMail: berndt.erben@gmx.de	☎ 04488 / 1790
		Weyert Schipper	eMail: weyert.schipper@t-online.de	☎ 04488 / 3504
	Herausgeber:	TSG Westerstede		☎ 04488 / 1876
		26655 Westerstede, An der Hössen 14		Fax 04488/860535
		eMail: info@tsg-wst.de		INTERNET: www.tsg-wst.de
	Druck:	wds - Westersteder Druck-Service		
Redaktionsschluss für die nächste Ausgabe: 30. April 2012				